

金沢東ロータリークラブ会報

2021-2022年度 金沢東RCスローガン

「入って学び 出でて奉仕せよ」

Enter to Learn, Go Forth to Serve

ロータリアンとしての奉仕活動



金沢東RC会長でありヤマト醤油味噌社長の山本会員に、ご本人が「全国社会教育研究大会石川大会」で行った記念講演をもとに職業奉仕についてお話を伺いました。

ロータリーの活動を樹で表した際に、職業奉仕を示すのが木の幹で、根っこがクラブ奉仕であるという表現について、ご自身の考える腸内美人の糞と同じであるとの話がありました。人間の身体を樹に例えると、腸の内壁の100兆個の菌そのものが土で、土が栄養を摂るために「腸内フローラ」を育てる必要があります、それには発酵食品を摂ると良く、発酵には「麹菌」すなわち「糞」が必要になります。さらに、それによって腸が元気になり、免疫細胞の7割があるとされる「腸」を整えることで免疫が上がるといった話がありました。



ちなみになぜ腸内フローラと言うのかは、悪玉菌、日和菌、善玉菌の割合が摂る食べ物によって変わり、それがお花畑のようだからだそうです。なお、発酵食品の定義は麹菌、酵母菌、乳酸菌(バクテリア)の3種類しか

いそうで、すべてを兼ね備えた食品は、「味噌」と「醤油もろみ」と「どぶろく」しかないそうです。皆さま、「どぶろく」も健康に良いそうです。



さらに、「一汁一菜に一糞」のコンセプトについて説明をいただきました。ヤマト醤油味噌では後世に伝えたい日本の食生活をそう名付け、現代に合う形にアレンジしてご提案しているそうです。発酵調味料を現代に摂り入れた新食事スタイルを楽しんで続けられるように、「糞パークツアー」や発酵を体系的に学べる「発酵食大学」をサポートしたり、糞や発酵食品の料理教室を通じて、暮らしを豊かにする知恵を学ぶ「糞部」という部活動を開催しているそうです。

最後に、NTTデータの広報部が主催するお客様イベントを2015年にヤマト醤油味噌様で実施しており、大変お世話になりました。工場見学や麹の勉強会を行っていただいたそうで、お客様にも大変好評でした。実はこちらに来る前、広報部長として次のイベントを考える参考にヤマト醤油味噌様に伺っており、夏でしたのでアイスクリームを食べ、玄米甘酒のとりこになった思い出があります。まさかその数年後、このようにロータリーで一緒にすることがあるとは不思議な縁を感じます。

山本会長、素敵なお話ありがとうございました。「国菌」である「麹菌」を世界に広める活動を応援しております。(記 広報・会報・雑誌委員長:池田 佳子)



四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

5月理事役員会報告(5月9日)

1) 退会者の件…承認。

- ・田中主水会員…転勤のため3/23付で退会
- ・松本 明会員…転勤のため3/28付で退会
- ・嶋山 学会員…転勤のため3/31付で退会

2) 新会員候補者の件…承認。全会員へ告知する。

- ・鍛冶 渉氏…小松ウォールアイティ(株)代表取締役社長 (S54.5.24生 42歳)
職業分類:建設資材販売
推薦人:山岸敬広・平野利康
- ・宮川 隆也氏…大和証券(株)金沢支店長 (S48.10.23生 48歳)
職業分類:証券売買
推薦人:山本晴一・厚見正充
- ・中村 喜洋氏…三井住友信託銀行(株)金沢支店兼金沢中央支店長 (S43.8.10生 53歳)
職業分類:信託銀行
推薦人:別川 稔・中村和哉

3) 金沢東ロータリークラブ細則改定の件…継続協議。

4) 就業規則改定の件…原案通り承認。

■ニコニコBox (敬称略・順不同)

- 山本…本日の卓話講師には(株)ゴーゴーカレーグループ代表の宮森宏和様をお迎えしております。後ほどの卓話を楽しみにしております。
- 岩本…本日の卓話に18年来の付き合いのゴーゴーカレー宮森代表に来ていただきました。よろしく願います。GoGo.
- 向井…先日、皆出席祝10カ年をいただきました。あつという間の10年でしたが、色々な事があり感慨深いです。次の10年を迎えられるか判りませんが、1年1年お役に立てるよう出席していきます。今後ともご指導お願いいたします。
- 平野…10カ年皆出席顕彰をいただき、ありがとうございます。これもむいとえに皆様のお陰です。ありがとうございます。
- 小西…1カ年の皆出席顕彰と5月の誕生日祝をいただきました。周囲の皆様への感謝を忘れず、社会への貢献となるよう行動してまいります。ありがとうございました。
- 長嶋…お誕生日のお祝ありがとうございます。十干十二支が一巡して還暦を迎えます。人生リスタート、出来る限り楽しみたいと思います。
- 高岩…誕生日のお祝をいただき、ありがとうございます。松井選手の背番号と同じ55歳になりましたので、その活躍にあやかって飛躍の1年になればと思っています。
- 高桑幸一…結婚記念日のお祝をいただき、ありがとうございました。健康に留意して家族円満に過ごしていきたいです。
- 山岸…結婚記念日のお祝ありがとうございます。

合計 1,721,000円

◆ 5月9日(月)例会報告 ◆

■出席率報告

4月18日 54 / 96 ホームクラブ 56.25%
 4月11日 — / 96 補正出席率 ———%
 (出席免除会員2名)

会務報告

◆ 5月23日(月)例会 ◆

■ソング

“手に手つないで”
“Smile, Sing a Song”

■本日の卓話

5月23日 野村證券(株)金沢支店長
さいまるよしふみ
 西丸禎文氏(金沢RC)
 「野村グループ金融教育プログラムへの取り組み
 —金融経済の知識を様々な世代へ—」

■例会卓話予定

5月30日 (株)石川ミリオンスタース代表取締役
たんぼ さとし
 端保 聡氏
 「日本海オセアンリーグ始動」

6月 6日 弁護士
いわぶらまさあき
 岩淵正明氏
 「労働問題最前線」

6月13日 休会

6月20日 ダイワ通信(株)顧問
たけなかにへいぞう
 竹中平蔵氏(Zoom)
 「激動の世界と日本経済」

6月27日 会長・幹事退任挨拶

『第36回 愛の献血運動』実施のご案内

日 時:5月23日(月) 10:00~16:00
 場 所:献血ルーム ル・キューブ(かなざわはこまち3F)
 ※400ml献血のみの受付となります。
 ※ご協力いただいた方には、鉢植え花を贈呈いたします。
 会員およびご家族、従業員の皆様、お知り合いなど
 お呼びかけいただき、ご協力をお願いします。

◆親睦委員会

日 時:5月27日(金) 18:30~
 場 所:ジャルダン ポール・ボキューズ
 会 費:13,000円

◆職業奉仕研修旅行

日 程:6月7日(火)~8日(水)
 視察先:足立美術館、出雲大社など
 宿泊先:出雲・玉造温泉「佳翠苑 皆美」
 会 費:お1人様85,000円

◆グリーン会ゴルフコンペ

日 時:6月25日(土) 8:16スタート
 場 所:片山津GC「加賀コース」
 [表彰式&納会]
 日 時:6月25日(土) 18:30~
 場 所:六角堂Grill&Bar
 会 費:8,000円

5月は青少年奉仕月間です

〈例会メニュー〉

5/23 〈洋食〉初夏と旬彩感じる洋食弁当《10F》
 5/30 〈中華〉発酵食材、調味料で免疫を高める中華弁当



ホームページは
こちら!



Facebookは
こちら!